

歐亞陸橋 骨骼肌肉超音波交流-深入神經

徐紹剛醫師 / 台大金山分院醫療部、台大醫院復健部

2014 年十月，土耳其的 Levent özçakar 教授應中華民國醫用超音波學會之邀來台演講，分享超音波於週邊神經之應用。該次的機緣開啟了本次的交流。2015 年二月，榮幸在臺大王亭貴教授、陳文翔教授的支持下，能赴土耳其哈西德配大學 (Hacettepe University) 醫院，進行為期一個月的骨骼肌肉超音波交流。

哈西德配大學醫學院暨醫院位於土耳其國土中央的首都安卡拉(Ankara)市中心，為土耳其境內醫學領域的第一志願，亦是該國首屈一指的綜合醫學中心、兒童醫院、癌症醫院。ettepe 在土耳其語言中是小丘，而整個小丘廣袤的占地上，即哈西德配醫學院和醫院

複合體，市中心範圍內，不遠處有另外三所醫學中心及中央政府的行政機關，充分體現安卡拉其首都角色。該地氣候四季分明，二月是最冷的雪季，均溫約 0-5 度 C。

此行的第一個重點在骨骼肌肉超音波，尤其是週邊神經之交流。正好同期有兩位來自葡萄牙的復健科醫師 João Constantino 和 Simão Serrano 與我一起跟隨教授學習，充實的每天生活伴隨著一杯杯的土耳其咖啡和茶，能浸淫在大量閱讀文獻及實務操作中倍覺幸福，而據今年歐洲復健醫學會贊助出版的 *Musculoskeletal Ultrasound in Physical and Rehabilitation Medicine* (ISBN:

978-88-7051-420-9)：土耳其、台灣 (Taiwan)、南韓、美國為近十年復健科醫師在骨骼肌肉超音波學術研究及發表居領導地位的國家，除卻國際政治，台灣能在學術圈受到重視，必然也是許多前輩筆路藍縷所得到的成果，另外，交流的當地及國際友人也稱讚台灣的復健界有遠見的將骨骼肌肉超音波列為專科醫師認證的一環，更驚異於我們住院醫師訓練完成前會有上千例實作的經驗，而臨床門診及特殊檢查的服務量也是兩國的數倍，在土耳其及葡萄牙，骨骼肌肉超音波並非所有復健科醫師在訓練過程中皆能有足量的研習，故也非兩國復健專科醫師必備訓練，話雖如此，但兩國的復健



圖說、臨別 Levent özçakar 教授題字贈書，攝於哈西德配大學醫院一隅



圖說、筆者與葡萄牙醫師（右一右三）及土耳其骨骼肌肉超音波團隊，攝於土國傳統料理餐廳



圖說、於土耳其骨骼肌肉超音波年會中進行
告口頭報



圖說、於土耳其週邊神經超音波工作坊實作
互動練習

科醫師在行醫過程中，相對有較多的非業務時間可以思考臨床或研究課題，抑或埋首研究，而在台灣，我們有大量的臨床案例和相對可近的高品質儀器，竊以為，如何轉化服務量成為對國際學術圈發聲的能量，抑或借我國復健界均質學術共同體的優勢，促進研究發展及對患者的服務實為當代需重視的課題。

為期一個月的訪問，參加了兩個當地舉辦的國際研討會，其一土耳其的骨骼肌肉超音波年會（第四屆），特色是講者授課超音波結構後搭配現場解剖的大體及 3D 多媒體影音教材，讓參與的會員能立刻交互映証，其二是週邊神經超音波工作坊，除授課和現場操作練習外，也搭配仿體做注射練習，筆者也有幸受邀在兩個研討會中進行口頭報告和呈現我所參與的臺大骨骼肌肉超音

波團隊在週邊神經超音波的研究，而有關週邊神經超音波追蹤的文獻，在臺大團隊及 Levent özçakar 教授的合作下，已于今年七月刊載于 *Am. J. Phys. Med. Rehabil.* 雜誌上。

歐亞陸橋之行第二個重點當然是認識不同國家的復健及教育，葡萄牙近似台灣，復健專科約占該國整體醫師的 2%，土耳其則約 1%，台灣和土耳其皆需四年完成住院醫師訓練，但土耳其的復健科住院醫師可選擇多一年的研習醫師取得該國風濕免疫專科證照，葡萄牙住院醫師訓練則為期五年，哈西德配大學醫院的復健部設住院病床約三十床，主要收治神經疾患的住院病人，該部的物理、職能及語言治療室空間皆寬敞，尤其是實體分隔的獨立治療室，皆採一治療師對一至兩名患者在獨立一間治療室進行治療，十分地注重隱

私，土、葡兩國的住院復健皆有國家級保險系統支付部分費用，維患者所需負擔的費用比例較台灣高。

身處異國，幸有賴土耳其友人的熱情的招待，而能品嚐到富有異國特色的料理及體會到伊斯蘭的文化饗宴，雖行程忙碌無暇能多遊歷該國，但週間每晚上九點到十二點與教授健走于安卡拉街道上，一面進行學術及文化交流的經驗著實令人印象深刻，為期一個月的交流充實而愉快，留下來三國的友誼，期待未來能更多交流及合作。

台灣醫界，在（骨骼肌肉）超音波上的投入和成果有目共睹，也希望我此行能帶給學弟妹們更多國際間的交流機會，讓台灣在前人努力下贏得的國際尊重，在我們這一代能繼續更好地發展。